

おもしろいやりやがり

習い事(運動・体操・スポーツ)



作成/瀬戸市生活支援コーディネーター

生活支援CNってなに?

わたしたちの地域にある様々な地域資源の情報を集め、みなさまにつなげたり、新たな地域資源を作り出したりします。また、地域に不足するサービスの担い手の養成講座を開催することで、地域で活躍できる人の場所づくりのきっかけづくりも行っています。

ぜひ、みなさまのお声を生活支援コーディネーターにお寄せください。

※生活支援コーディネーター事業は瀬戸市からの受託事業として瀬戸市社会福祉協議会が実施しています。



瀬戸市内ではお一人暮らしや高齢者世帯が多くなっています。また、日常生活でのお手伝いが必要な方が地域で増えてきています。住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けていただけるよう日常生活をお手伝いする様々なサービスを掲載しています。ぜひ、ご活用ください。

よりどころ

社会福祉協議会では、令和元年度から支えあい・助けあえる関係づくりのために地域住民が集える開放的な居場所「わがまちよりどころプロジェクト」をスタートしました。社会福祉協議会のホームページ「瀬戸市地域支えあいマップ」に掲載していますのでご覧ください。

お問い合わせ 瀬戸市社会福祉協議会 ☎0561-84-2011



瀬戸市老人クラブ連合会

瀬戸市老人クラブ連合会では、シニアスポーツ(ゲートボール・グラウンドゴルフ・クオリティなど)を通じて、楽しみながら交流と親睦を深め、健康保持、増進を図っています。また、仲間づくりへと結び趣味活動として、芸能大会・趣味の作品展・囲碁大会や女性部のコースなど様々な活動を行い、交友の和を広げています。老人クラブに加入して、楽しい活動にご参加ください。

【対象者】市内にお住まいのおおむね60歳以上の方

お問い合わせ 瀬戸市老人クラブ連合会事務局 ☎0561-85-5523
瀬戸市健康福祉部 高齢者福祉課 地域支援係 ☎0561-88-2626



公民館 クラブ・サークル

瀬戸市には地区公民館が14館設置されています。地区公民館は、地域から選出された運営委員によって管理・運営されており、地域の皆さんの学習意欲を満たすための学級や講座などの開催、交流とふれあいを高めるためのさまざまなイベントを行っています。

お問い合わせ 瀬戸市まちづくり協議課 ☎0561-88-2802

1 カーブス パルティセと スポーツクラブ

名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」徒歩1分
瀬戸市栄町45番地 パルティセと2階
☎0561-65-5770

月 曜 日…10:00～19:00 (13:00～15:00はクロス)
土 曜 日…10:00～13:00
定休/日曜日、祝日

30分できる女性専用体操教室! お気軽にお問い合わせください!

入会金 お得な特典もありますので、店舗へお問い合わせください。・月額 6,270円～

2 パルティセとフィットネスジム トレーニングジム

名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」徒歩1分
瀬戸市栄町45番地 パルティセと5階
☎0561-97-1164

9:00～21:30
定休/年末年始

利用料
・1回 210円(市外在住者は310円)

3 アーサーマレー大高ダンススクール ダンス

名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」徒歩2分
瀬戸市陶本町1-31-8 マルセルビル2階
☎0561-89-6144

火～金曜日…13:00～22:00
土 曜 日…11:00～19:00
定休/月曜日、日曜日

ダンスはいつからでも始められます。みんなと一緒に楽しみたい。

利用料 ・月額1,000円～

4 ヨガ&セルフケアスタジオ スーリヤ ヨガ

名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」徒歩2分
瀬戸市陶本町1-31-8マルセルビル302
☎0561-85-0025

月 曜 日…10:30～11:45
水 曜 日…19:00～20:15
土 曜 日…10:30～11:45

健康情報満載のアウトホームな健康教室のようなヨガ教室です。

入会金 5,500円
利用料 ・月額 6,600円～
1回 3,300円～10回 22,000円

5 瀬戸市元気作リズムOHANA トレーニングジム

名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」徒歩3分
瀬戸市西蔵所町8番地
☎0561-87-4122

平 日…10:00～19:00 (木曜日は13:00～19:00)
土 曜 日…10:00～14:00
定休/日曜日、祝日

コロナ禍のストレスを解消しながら気持ちよく運動して頂きます。

利用料
・月額 6,000円、年額 42,000円

6 タニタフィットミー アピタ瀬戸店 スポーツクラブ

名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」徒歩5分
瀬戸市幸町33番地 アピタ瀬戸店2階
☎0561-83-3411

平 日…10:00～19:00 (14:00～15:00はクロス)
土 曜 日…10:00～14:00
定休/日曜日、祝日

タニタがプロデュースする女性専用フィットネス。体組成計を使って効果的に運動をサポート致します。

入会金 11,000円(キャンペーン割引あり)
利用料 ・月額 6,270円

大人の充活!ワンコイントレーニング

終活にはまだ早い!まだまだ充実して活躍(充活)したい!そう考える65歳以上の大人のための、介護予防を目的としたプログラムを開催しています。

【対象者】瀬戸市に住民票を有する65歳以上の方
【参加費用】1回あたり500円
参加申込は各教室にご連絡ください。

お問い合わせ 瀬戸市健康福祉部 高齢者福祉課 地域支援係 ☎0561-88-2626



せとらカフェ

せとらカフェ(認知症カフェ)とは、認知症の本人や家族はもちろん、地域住民、専門職など地域の誰もが気軽に集えるカフェです。お茶やお菓子を楽しみながら、ほっと一息しませんか?どなたでもご参加できますので、ぜひ足を運んでみてください!

お問い合わせ 瀬戸市健康福祉部 高齢者福祉課 地域支援係 ☎0561-88-2626



瀬戸市スポーツ施設

「健康づくりやコミュニケーションづくり」等を目的とした中高齢者対象の各種スポーツ事業を年間を通して開催しています。

エアロフィットネス、健康ウォーキング、テニス、卓球、弓道、トレーニングジム、グラウンドゴルフ、ミニテニスなど!

お問い合わせ 瀬戸市体育館 ☎0561-48-0500

7 トラスト柔術アカデミー ブラジリアン柔術

名鉄バス本郷線「東長根駅」徒歩6分
瀬戸市見付町102
☎0561-85-6786

月 曜 日…20:00～22:00
火 曜 日…17:00～22:00
水 曜 日…18:00～22:00
土 曜 日…17:00～20:00
定休/日曜日、祝日

彩若男女問わず楽しめる格闘技!お気軽にお問い合わせください!

入会金 大人10,000円 ・月額 大人8,000円～10,000円
キッズ4,000円

8 PERSONAL GYM WAVE トレーニングジム

コミュニティバス「やすらぎ会館前」徒歩3分
瀬戸市共栄通5-38
クワイアディア211パート2 2-A
☎0561-78-2615

9:00～22:00 定休/日曜日
*ダイエツ特化型パーソナルジム 完全予約制

入会金 33,000円
利用料
・2ヶ月 140,800円
3ヶ月 211,200円
6ヶ月 422,400円

9 コナミスポーツクラブ 瀬戸 スポーツクラブ、ヨガ、ダンス、武道、格闘技、スイミング

名鉄バス本郷線「東長根駅」徒歩2分
瀬戸市東長根町7
☎0561-21-1711

平 日…10:00～22:00
土 曜 日…10:00～20:00
日 曜 日…10:00～18:00
定休/水曜日、お盆、年末年始

プール・スタジオ・マシン・お風呂あり!徹底した感染対策中です。

利用料
・月額 3,850円～10,340円 ・回数券 1回2,090円

10 FIT-EASY 瀬戸店 スポーツクラブ

コミュニティバス「共栄通前」徒歩8分
瀬戸市西長根町66
☎0561-42-6777

24時間営業 無休

最先端の「認証システム」を導入しております。

入会金 3,300円
利用料 ・月額 6,578円～7,150円
・事務手数料 2,200円

11 近藤ダンス教室 ダンス

名鉄瀬戸線「水野駅」徒歩10分
瀬戸市幸町1-48
☎0561-82-6097

水 曜 日…団体レッスン 10:00～11:00
土 曜 日…個人レッスン 13:00～22:00
定休/日曜日

お子様・初心者大歓迎。上級者までA級の先生がレッスンします。

入会金 5,000円
利用料
・団体レッスン 1時間750円(回数券あり)
個人レッスン 1レッスン(25分)約3,250円/チケット制

12 テニスラウンジ 新瀬戸駅前 テニス

名鉄瀬戸線「新瀬戸駅」徒歩3分
瀬戸市東横山町62-4
☎0561-59-8887

月 曜 日…10:00～21:50
水 曜 日…10:00～23:20
土 曜 日…8:30～22:20
日 曜 日…8:30～18:10
フロント(平日10:00～14:00、土日9:30～20:00)

定休/火曜日

入会金 5,500円 ・年会費3,300円
利用料 ・月額 7,920円～12,100円

13 スポーツクラブアクトス 新瀬戸 スポーツクラブ、ヨガ、ダンス、格闘技、スイミング

名鉄瀬戸線「新瀬戸駅」徒歩1分
瀬戸市東横山町92
パロ-新瀬戸店2階
☎0561-87-5088

平 日…9:30～22:30
日 曜 日…9:30～17:30
定休/木曜日、お盆、年末年始

入会金 5,500円
利用料
・月額 5,500円～10,560円
・登録手数料 3,300円

14 大橋運輸株式会社 ヨガ、太極拳、バランスボール

名鉄瀬戸線「新瀬戸駅」徒歩11分
瀬戸市西松山町2-260
本社2階(階段あり)
☎0561-82-0084

ヨガ体験 毎月第3火曜日10:30～11:30 地域健康プロジェクト
健康太極拳体験/毎月第4木曜日10:00～11:30
バランスボール体験/毎月第2木曜日10:30～11:30、8月は8/10(水)

入会金 無料
利用料 ・無料

15 瀬戸市体育館・第二体育館(トレーニング室) トレーニングジム

名鉄バス水野循環線「瀬戸市民公園前」徒歩1分
瀬戸市上本町1番地
☎0561-48-0500

9:00～21:00(最終受付20:00)
11月～3月の日曜日のみ 8:30～17:00
定休/年末年始

お好みの量までのトレーニング、有酸素マシン充実しております。

利用料 ・月額 1,650円、1回 110円

16 カーブス イオン瀬戸みずの スポーツクラブ

コミュニティバス「イオン瀬戸みずの店前」徒歩1分
瀬戸市みずの坂2-253
イオン瀬戸みずの店2階
☎0561-41-8444

平 日…10:00～19:00 (13:00～15:00はクロス)
土 曜 日…10:00～13:00
定休/日曜日、祝日

30分できる女性専用体操教室!お気軽にお問い合わせください!

入会金 お得な特典もありますので、店舗へお問い合わせください。・月額 6,270円～

17 マイ・エス・スイミング名古屋学院大学 スイミング

コミュニティバス「名古屋学院大学前」徒歩9分
瀬戸市上原町1350
☎0561-41-0170

月 曜 日…13:00～19:00
定休/土曜・日曜・祝日、年末年始、お盆の期間、学校休校日(1～2月、5月から土曜日開放)

入会金 4,400円
利用料
・事務手数料 2,200円 ・年会費 3,960円
・月額 6,600円～10,780円

18 TRY studio トレーニングジム

愛知環状鉄道「山口駅」徒歩5分
瀬戸市山口町34-2
☎0561-56-0760

13:00～19:00
定休/日曜日、祝日

入会金 5,500円
利用料
・月額 6,600円～7,920円
・年会費 3,300円

19 KAZU BOXING GYM ボクシングジム

名鉄バス本郷線「原山駅」徒歩2分
瀬戸市高根町1丁目45
ザ・プラスワンビル2階
☎0561-76-9023

月 曜 日…15:00～22:00
火 曜 日…11:00～16:00
水 曜 日…19:30～22:00
土 曜 日…13:00～20:00
定休/休日、延長開館日、年末年始

入会金 10,000円※チラシ持参の方は無料
利用料 ・月額 5,000円～9,000円

20 東名ボール ボウリング

名鉄バス本郷線「西原駅」徒歩5分
瀬戸市西原町2-114
☎0561-21-6131

水 曜 日…10:30～12:00
13:30～15:50

その他にもレッスン開催しています。お気軽にご相談ください。

利用料
・1回1,200円～1,760円

21 AIテニスクラブ テニス、フットサル

コミュニティバス「坂上町西前」徒歩8分
瀬戸市井上町421
☎0561-85-7535

月 曜 日…土曜日…9:00～23:00
日 曜 日…9:00～19:00

入会金 3,300円
利用料
・8回分 17,600円

22 アコーディア・ガーデン瀬戸 ゴルフ

コミュニティバス「坂上町西前」徒歩8分
瀬戸市井上町429
☎0561-97-0100

平 日…6:00～24:00
土 曜 日…6:00～24:00
日 曜 日…6:00～23:00

平日夜間26:00～16:00シニア(55歳以上)レディースサービス(60分打ち放題1,100円、90分打ち放題1,320円)

入会金 2,200円 ・教材費 3,300円
利用料 ・月額 7,700円 ・施設利用料 1,100円～

23 ゴルフ倶楽部大樹 瀬戸 ゴルフ

名鉄バス「本郷口駅」徒歩7分
瀬戸市南瀬野町465
☎0561-97-0100

ナビダイヤル0570-000-890
6:00～深夜1:00 年中無休
フロント営業8:30～23:00

320打席の広々とした練習場 全打席トップレジャーレンジ購入

利用料
・1球打ち 施設利用料300円、打ち放題 60分900円～

24 フィットネスクラブレスポ瀬戸 スポーツクラブ、ヨガ、ダンス

名鉄バス「本郷口駅」徒歩7分
瀬戸市南瀬野町465
☎0561-21-0001

8:30～24:00 年中無休
※申し込みにて臨時休業あり

感染症予防対策実施で安心してご利用いただけます。検温・消毒・飛沫防止バーテーション設置等。

入会金 3,300円
利用料
・月額 2,530円～

25 ANYTIME FITNESS 瀬戸店 トレーニングジム

名鉄バス東山線「権野駅」徒歩0分
瀬戸市権野町341-1 1-2F
☎0561-56-0177

24時間営業 無休
1週間無料体験実施中!

入会金
・セキュリティキー ・月額 7,678円
発行手数料 5,500円

26 クライミングジム NO LIMIT ボルダリング

愛知環状鉄道「瀬戸山口駅」徒歩7分
瀬戸市東赤塚町2-105
☎0561-78-3600

火～金曜日…14:00～22:00
水 曜 日…10:00～22:00
土 曜 日…10:00～20:00
定休/月曜日(祝日の場合は要確認)
幼児から70歳代の方までが、自分にあった課題に挑戦しています。

入会金 600円
利用料
・初回登録料 600円 ・月額 5,500円～10,000円

27 スポーツクラブアクトスWILL_G 瀬戸菱野 スポーツクラブ

コミュニティバス「新郷地域交流センター前」徒歩3分
瀬戸市緑町1丁目7番地
グリーンシティショップ別棟
☎0561-56-2200

平 日…10:00～22:00
土 曜 日…10:00～21:00
日 曜 日…10:00～18:00
定休/木曜日、お盆、年末年始

初心者にも始めやすいリーズナブルな価格を実現!!

入会金 5,500円
利用料
・登録手数料 5,500円 ・月額 2,970円～

28 カーブス 瀬戸緑町 スポーツクラブ

コミュニティバス「新郷地域交流センター前」徒歩3分
瀬戸市緑町1丁目51番地
☎0561-21-9511

平 日…10:00～19:00 (13:00～15:00はクロス)
土 曜 日…10:00～20:00
定休/日曜日、祝日

30分できる女性専用体操教室!お気軽にお問い合わせください!

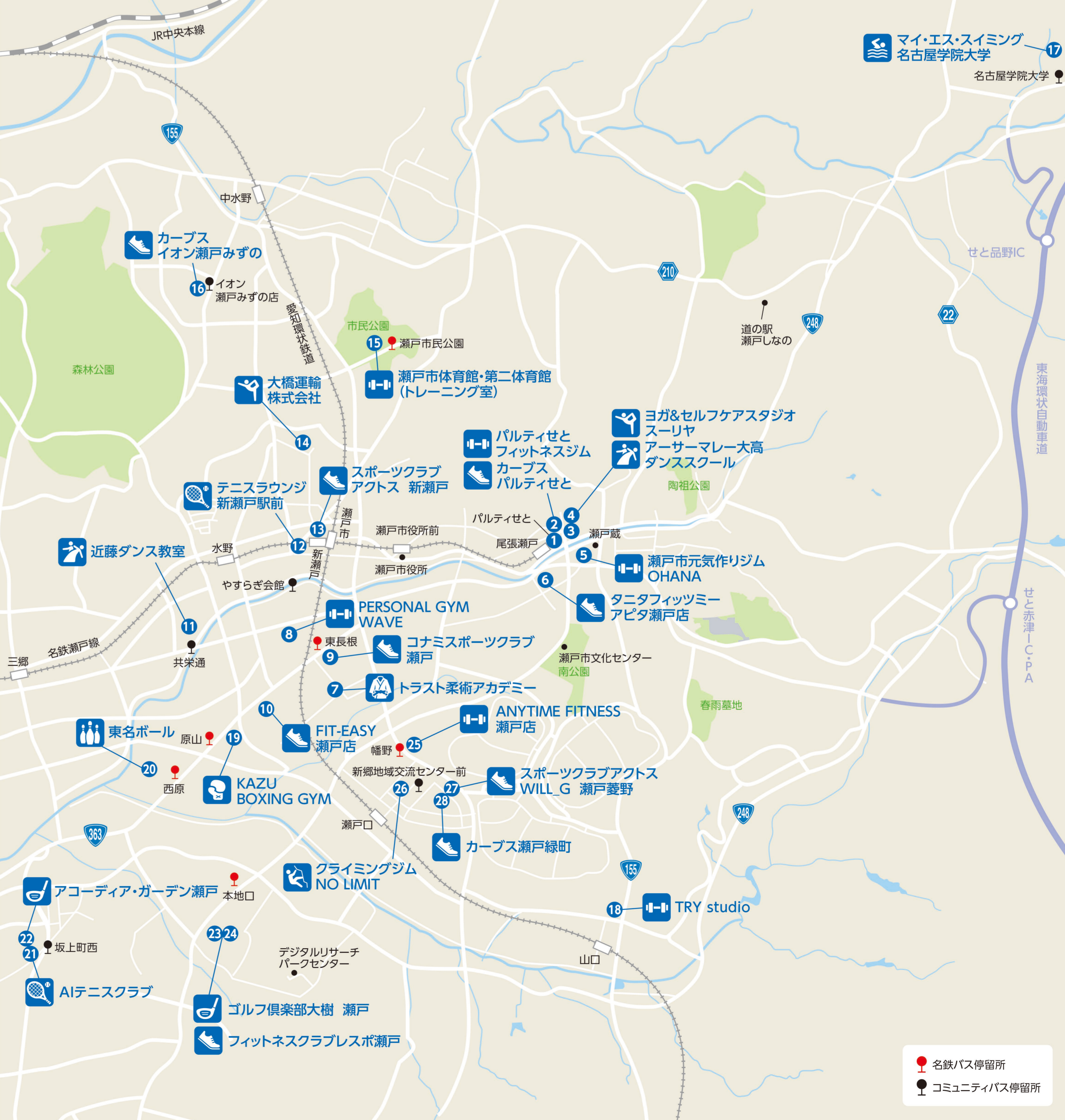
入会金 お得な特典もありますので、店舗へお問い合わせください。・月額 6,270円～

※この情報は変更される場合もあります。利用される場合はご自分でご確認ください。

お問い合わせ先

瀬戸市社会福祉協議会 地域支援グループ

瀬戸市川端町1-31
TEL 0561-84-2011
FAX 0561-85-2275



● 名鉄バス停留所
● コミュニティバス停留所