



# 菱野地区社協



## ①地区社協の活動紹介

### ◎菱野の左義長

左義長は正月に行われる伝統的な火祭り神事です。私共は自治会・菱野地域力まちづくり協議会とともにこの伝統行事に参画しております。



### ◎健康長寿サロン

毎月第一金曜日に幡山公民館で、“健康長寿サロン”をまちづくりの高齢者支援部さんと開催しています。菱野在住の60歳以上の方ならだれでも無料で参加できる“サロン”です。



“やわらか・しなやか体操”で体を動かしたあと、“茶話会”が開催されます。

### ◎敬老事業

昨年同様、今年80歳を迎える地域住民の方を対象に『傘寿のお祝い菱野地区社協オリジナルQUOカード』を年内を目処に配布予定。



## ②地区社協からのメッセージ

これからも自治会をはじめ他団体と連携しながら、『菱野に住んでよかった』と思ってもらえる活動をめざしていきます。