



人生会議の日セミナー



人生会議

～暮らし・健康・想いをつなぐ～



エンディングノート
無料配布

日時：2025年11月21日（金）
14:00～16:00（開場13:15）

場所：やすらぎ会館5階 大集会室

〒489 - 0919

愛知県瀬戸市川端町1丁目31

※駐車場あり

定員：100名 当日先着順

参加特典



参加費無料

人生会議って？

もしものときに備えて、家族や身近な人と「自分の希望」を話し合うことです。
なお、11月30日は「人生会議の日」として、厚生労働省が定めた啓発の日です。
自分らしい選択を支えるために、話し合いのきっかけをつくってみませんか？

講演①

特定非営利活動法人 エンディングノート普及協会
理事長 赤川 なおみ

「地域でつながる人生会議
～医療・介護を越える、暮らしの備え～」

講演②

大橋運輸株式会社 管理栄養士 西谷 真理子

「エンディングノートと健康づくり
～心と体の備え～」

共催：大橋運輸株式会社、瀬戸市、瀬戸市社会福祉協議会
（本事業は、三者協定に基づき連携して実施しています）

後援：瀬戸警察署、瀬戸交通安全協会

問い合わせ：大橋運輸（株）0561-82-0084 瀬戸市 0561-88-2626

瀬戸市社会福祉協議会 0561-84-2011