

瀬戸市暮らしの便利一覧

令和7年3月版



作成：瀬戸市生活支援コーディネーター

目 次

1. はじめに（地域の居場所とは）		1
2. 生活支援コーディネーター（CN）の紹介		2
3. 地域の居場所「 よりどころ 」		3
4. 地域団体等が行う居場所 （地区社協・地域力・地域包括・企業等）		13
5. せとらカフェ（認知症カフェ） 【瀬戸市委託事業】		16
6. 「通いの場」サロン・まごころ 【瀬戸市委託事業】		19
7. 瀬戸市配食サービス 【瀬戸市事業】		21
8. 瀬戸市訪問理美容サービス 【瀬戸市事業】		25

は じ め に

人生100年時代を迎え、健康寿命の延伸を図りながら、「高齢者が生きがいを持って安心して暮らせる社会の実現」を目指すため、地域包括ケアシステムの深化・推進が必要となっています。

住み慣れた地域で安心して生活していくためには、食事や運動そして社会参加（外出機会）が大切です。

瀬戸市では、様々な団体・地域住民が様々なかたちで外出できる機会を作っています。

コロナ等の影響により、「昨年と比べて外出の機会が減った」「友人との交流が減った」というお話をされる方も増えています。

この冊子は、地域で行われている居場所を掲載することで、皆様の外出する場所の参考になればと作成しました。

居場所でのふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、いつまでも笑顔で過ごしましょう。



ご利用にあたっての注意点！！

- 掲載内容は、生活支援コーディネーターが、地域に出かけ把握した内容をもとに作成しています。【令和7年3月末現在】

※内容等に変更がある場合がございます。必ず詳細を確認の上、ご利用下さい。

- 利用にあたって、貸室利用料等の負担のため、実費負担が発生する居場所もございますので、ご確認いただき、ご利用下さい。

生活支援コーディネーター(CN)の紹介

生活支援コーディネーターとは・・・



地域の困りごとを解決するために、活動しています。

わたしたちの地域にある様々な地域資源を集め、皆様につなげたり
新たな地域資源を作り出したり、みんなで支え合い、助け合う仕組み
作りのお手伝いをします。皆様の声をお寄せください。

第1層生活支援コーディネーター（瀬戸市全域）



八木 正宏

第2層生活支援コーディネーター（モデル地区）



深谷 圭介

ふたば地域包括支援センター圏域
（効範・水南連区）



伊藤 竜次

しなの地域包括支援センター圏域
（品野・下品野・東明連区）



松並 明穂

地域包括支援センター中央東圏域
（道泉・深川・古瀬戸連区）

※生活支援CNは、瀬戸市からの受託事業として瀬戸市社会福祉協議会が実施しています。

地域の居場所「よりどころ」

社会福祉協議会が、令和元年度から支えあい・助けあえる関係づくりのために地域住民が集える開放的な居場所を増やすため、わがまち「よりどころ」プロジェクトをスタートしました。

「よりどころ」とは・・・

悩み事や困りごとなど、気軽に相談し、支えあい・助けあえる関係づくりのため地域住民が集える開放的な居場所です。

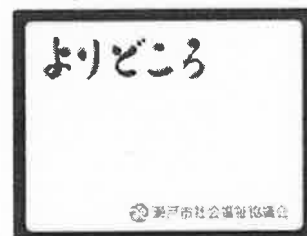
「よりどころ」を実施したいと思う住民、団体ならどなたが実施しても構いません。

(※営利・特定の政党・政治団体に関する活動もしくは宗教活動を目的としない方)

「よりどころ」の運営・実施に向けた社協の主な支援内容

1. 「よりどころ」看板の設置・認定
2. 「よりどころ」の市民への周知
3. 「よりどころ」の設置・運営に関する費用の一部助成

(※助成金については、一定の要件があります。)



問い合わせ先

社会福祉法人 瀬戸市社会福祉協議会 事業グループ

TEL: 0561-84-2011 FAX: 0561-85-2275

※「よりどころ」に行ってみたい。「よりどころ」を実施したい。

自分たちの活動を「よりどころ」に認定して欲しい。などなんでもご相談ください。





よりどころ（道泉連区）

よりどころ名	道泉クロリティー部
場所	道泉地域交流センター
開催頻度	原則毎月第2・第4月曜日
時間	10時～12時
開催内容	クロリティーなど
参加者	どなたでも

よりどころ名	道泉グラウンドゴルフ部
場所	旧道泉小学校跡地グラウンド
開催頻度	毎週火・木・金
時間	9時～11時
開催内容	茶話会、グラウンドゴルフなど
参加者	どなたでも

よりどころ名	道泉わいわいクラブ（麻雀部）
場所	道泉地域交流センター
開催頻度	第1・第3水曜日
時間	9時～12時
開催内容	麻雀、茶話会など
参加者	どなたでも

よりどころ名	プラザせとっこ
場所	銀座通り商店街プラザせとっこ
開催頻度	火・水曜日以外
時間	10時～16時
開催内容	茶話会など
参加者	どなたでも



よりどころ（古瀬戸・品野連区）

よりどころ名	洞町ラジオ体操会
場所	窯垣の小径
開催頻度	0の付く日
時間	7時～7時15分
開催内容	ラジオ体操
参加者	どなたでも

よりどころ名	しらゆり会
場所	鳥原会館
開催頻度	第1月曜日
時間	14時～15時30分
開催内容	茶話会、講演など
参加者	どなたでも

*お問い合わせは瀬戸市社会福祉協議会（☎84-2011）へお願いします。



よりどころ（ 陶原 連区 ）

よりどころ名	とんとんサロン
場所	シルバー人材センター
開催頻度	第3火曜日
時間	14時～16時
開催内容	講座、体操など
参加者	どなたでも

よりどころ名	第2のわなげ道場
場所	個人宅の駐車場
開催頻度	毎週火曜日
時間	10時～12時
開催内容	茶話会、クロリティなど
参加者	地域住民（東吉田町1丁目・2丁目）

よりどころ名	和
場所	陶原公民館
開催頻度	第3水曜日
時間	10時～12時
開催内容	茶話会など
参加者	どなたでも

よりどころ名	朝のラジオ体操グループ
場所	南公園
開催頻度	毎日
時間	6時～7時
開催内容	合唱、太極拳など
参加者	どなたでも

よりどころ名	陶原グラウンドゴルフ
場所	陶原公民館グラウンド
開催頻度	毎週土曜日
時間	9時～10時
開催内容	グラウンドゴルフ、茶話会
参加者	どなたでも

よりどころ名	グラウンドゴルフ同好会
場所	陶原公民館グラウンド
開催頻度	毎週水・木・金
時間	9時～10時30分
開催内容	グラウンドゴルフ、茶話会
参加者	どなたでも

*お問い合わせは瀬戸市社会福祉協議会（☎84-2011）へお願いします。



よりどころ（長根連区）

よりどころ名	むしぼしの会
場所	八王子神社 参集殿
開催頻度	第2・第4金曜日
時間	10時～12時
開催内容	手芸、講座など
参加者	どなたでも

よりどころ名	MKSグラウンドゴルフ同好会
場所	八王子神社グラウンド
開催頻度	毎週土曜日
時間	8時15分～10時
開催内容	茶話会、グラウンドゴルフなど
参加者	地域住民 (神川町、美濃池町、城ヶ根町)

よりどころ名	平和（ピンフ）の会
場所	長根憩いの家
開催頻度	毎週金曜日
時間	9時30分～16時
開催内容	茶話会、麻雀など
参加者	どなたでも

よりどころ名	長根ホールインワン
場所	連
開催頻度	毎週木曜日
時間	9時30分～11時
開催内容	グラウンドゴルフ、茶話会
参加者	地域住民（長根連区の方）

よりどころ名	長根二輪の会
場所	長根憩いの家
開催頻度	毎週月・木曜日
時間	13時30分～16時00分
開催内容	クロリティー、茶話会
参加者	地域住民（長根連区の方）

よりどころ名	おしゃべりサロン
場所	長根公民館
開催頻度	第2土曜日
時間	10時～15時
開催内容	クロリティー、茶話会
参加者	地域住民（長根連区の方）

* お問い合わせは瀬戸市社会福祉協議会（☎84-2011）へお願いします。



よりどころ（ 効範 連区 ）

よりどころ名	ふれあい15の会
場所	川北町集会所
開催頻度	毎月15日
時間	10時～12時
開催内容	茶話会、小物作りなど
参加者	地域住民（川北町）

よりどころ名	パークシティ水野（友の会）
場所	パークシティ水野集会所
開催頻度	第3水曜日
時間	13時30分～15時
開催内容	茶話会、講座など
参加者	地域住民（パークシティ水野）

よりどころ名	平町1丁目・2丁目サロン
場所	わかば児童館
開催頻度	第2金曜日
時間	13時～15時
開催内容	茶話会、講座など
参加者	地域住民（平町1・2丁目）

よりどころ名	平町3丁目さくら会
場所	平町3丁目集会所
開催頻度	第2金曜日
時間	13時30分～14時30分
開催内容	茶話会、講座など
参加者	地域住民（平町3丁目）

よりどころ名	南山町1丁目サロン
場所	南山町1丁目集会所
開催頻度	第3木曜日（8月を除く）
時間	10時30分～11時30分
開催内容	茶話会など
参加者	地域住民（南山町1丁目）

よりどころ名	南山町2・3丁目交流サロン
場所	南山町2.3丁目集会所（根の鼻公園）
開催頻度	第3火曜日
時間	13時30分～14時30分
開催内容	茶話会、講話など
参加者	地域住民（南山町2・3丁目）

* お問い合わせは瀬戸市社会福祉協議会（☎84-2011）へお願いします。



よりどころ（ 効範 連区 ）

よりどころ名	コープ野村三郷交流サロン
場所	コープ野村三郷集会場
開催頻度	第3月曜日
時間	13時30分～15時
開催内容	物づくり、体操など
参加者	地域住民（コープ野村三郷）

よりどころ名	今池町元気クラブ
場所	今池町集会所（旧弘法堂）
開催頻度	第2金曜日
時間	14時～15時
開催内容	茶話会、体操など
参加者	地域住民（70歳以上の方）

よりどころ名	西山町交流サロン
場所	ウィローふたば
開催頻度	第2水曜日
時間	10時～11時
開催内容	茶話会、ポッチャなど
参加者	地域住民（西山町）

よりどころ名	松原町わいわいサロン
場所	北山町集会所
開催頻度	月1回土曜日（開催日は町内回覧で周知）
時間	13時～14時30分
開催内容	茶話会、講座など
参加者	地域住民（松原町1～3丁目）

よりどころ名	川西倶楽部
場所	川西児童図書館（川西公園内）
開催頻度	毎週木曜日
時間	13時30分～夕方
開催内容	茶話会、卓球など
参加者	地域住民（川西町）

よりどころ名	川西交流会
場所	川西町集会所（川西公園内）
開催頻度	毎月15日
時間	13時30分～15時
開催内容	茶話会、講座など
参加者	地域住民（川西町）

* お問い合わせは瀬戸市社会福祉協議会（☎84-2011）へお願いします。



よりどころ（ 効範 連区 ）

よりどころ名	東山町交流サロン
場所	東山集会所
開催頻度	第2・第4土曜日
時間	13時30～15時
開催内容	茶話会、体操など
参加者	地域住民（東山町）

よりどころ名	yuyu会
場所	効範公民館
開催頻度	第1・3・4火曜日
時間	12時～17時
開催内容	麻雀、茶話会
参加者	どなたでも

よりどころ名	おはなし広場
場所	わらしべ瀬戸店
開催頻度	月3回月曜日（LINEで開催案内）
時間	14時～16時
開催内容	茶話会、物づくりなど
参加者	どなたでも



よりどころ（ 水南 連区 ）

よりどころ名	サロン水南会
場所	水南自治会館
開催頻度	毎週火曜日
時間	13時30分～15時
開催内容	茶話会、ゲームなど
参加者	地域住民 (65歳以上で会館まで歩いて来れる方)

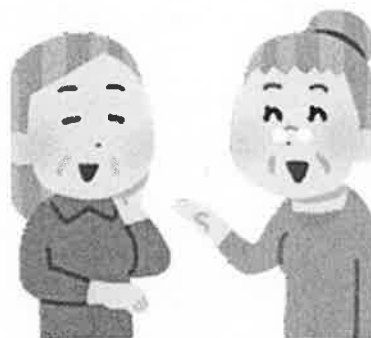
よりどころ名	囲碁・将棋を楽しむ会
場所	水南自治会館
開催頻度	第2金曜日
時間	13時～16時
開催内容	囲碁、将棋など
参加者	どなたでも

* お問い合わせは瀬戸市社会福祉協議会（☎84-2011）へお願いします。



よりどころ（ 水南 連区 ）

よりどころ名	新瀬戸くらぶ
場所	総合ケアセンターAMILI新瀬戸
開催頻度	R7.4以降、開催日時調整中
時間	
開催内容	おしゃべり、介護予防講座
参加者	地域住民(水南連区の方)



よりどころ（ 水野 連区 ）

よりどころ名	はなみずき会
場所	個人宅（上水野町）
開催頻度	第3火曜日
時間	9時30分～11時30分
開催内容	茶話会、手芸など
参加者	地域住民 (上水野町町内会1組の方が中心)

よりどころ名	いりやーせ水北
場所	水北町 八幡神社 社務所
開催頻度	毎週火・木曜日
時間	14時～16時
開催内容	茶話会、ゲームなど
参加者	地域住民（水北町）

よりどころ名	本郷町わくわくクラブ
場所	みずの坂北公園
開催頻度	毎週水曜日
時間	13時30分～14時30分
開催内容	茶話会、グラウンドゴルフなど
参加者	どなたでも



* お問い合わせは瀬戸市社会福祉協議会（☎84-2011）へお願いします。



よりどころ（西陵連区）

よりどころ名	さつき3の家
場所	個人宅
開催頻度	毎月最終木曜日 (月により変更の場合あり)
時間	10時30分～13時30分
開催内容	講座、体操など
参加者	地域住民（さつき台3丁目）

よりどころ名	サロン COCO
場所	おうちカフェ ラスティー
開催頻度	第4水曜日
時間	10時～12時
開催内容	おしゃべり
参加者	どなたでも

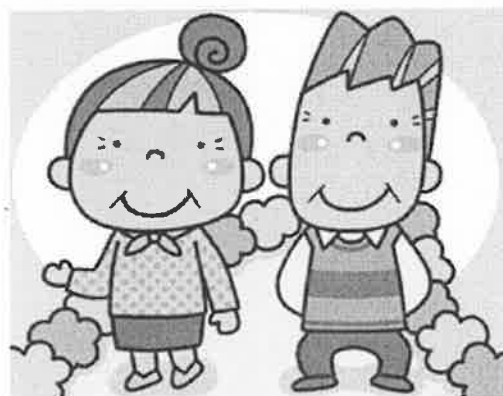


よりどころ（本地連区）

よりどころ名	みんなで楽しく歌いましょう
場所	本地自治会館
開催頻度	第4金曜日
時間	10時～11時
開催内容	歌、体操など
参加者	どなたでも

よりどころ名	やまぼうし
場所	本地南部集会所
開催頻度	第2月曜日
時間	9時30分～12時
開催内容	茶話会、小物作りなど
参加者	どなたでも

よりどころ名	和（なごみ）
場所	本地南部集会所
開催頻度	①偶数月第4月曜日 ②奇数月第4月曜日
時間	①12時30分～15時 ②13時30分～15時
開催内容	①食事会など ②茶話会など
参加者	どなたでも



* お問い合わせは瀬戸市社会福祉協議会（☎84-2011）へお願いします。



よりどころ（新郷連区）

よりどころ名	緑カフェ
場所	みどりのまち病院 コミュニティルーム
開催頻度	第1金曜日
時間	10時～11時30分
開催内容	茶話会、小物作りなど
参加者	地域住民（緑町・白山町）

よりどころ名	白山ソフト
場所	白山公園
開催頻度	毎週木曜日（雨の場合は金曜日）
時間	8時30分～11時30分
開催内容	茶話会、ソフトボール
参加者	どなたでも



よりどころ（八幡台・原山台連区）

よりどころ名	フーちゃん家
場所	八幡台(個人宅)
開催頻度	①第1.3金曜日②第2.4水曜日 ③第2.4水曜日④第4土曜日⑤第3土曜日
時間	①13時～17時②10時～12時 ③13時～17時④⑤13時30分～17時
開催内容	健康麻雀、歌など
参加者	どなたでも

よりどころ名	にっこりカフェ
場所	原山台集会所
開催頻度	第2日曜日 第4金曜日
時間	9時～11時
開催内容	茶話会、園児等と交流など
参加者	どなたでも

*お問い合わせは瀬戸市社会福祉協議会（☎84-2011）へお願いします。



皆さん、自分の地域のよりどころ
にぜひ参加してみてください♪

地域団体等 (地区社協・地域力・地域包括・企業等) が行う居場所

地域には、自治会、地区社協、地域力向上組織、地域包括支援センター、企業など、様々な団体が地域の支えあい・交流作りのために活動をしています。

ここでは、1年に10回以上定期的を開催しており、生活支援CNが把握した居場所を掲載しています。

生活支援コーディネーターは、地域で行われている様々な支え合いの活動を探しています。
是非、皆様の活動をコーディネーターに教えてください。



地域団体等(地区社協・地域力・地域包括・企業等)が行う居場所

名前	エンゴロサロン
実施団体	地域包括支援センター中央東
場所	宝泉寺
開催頻度	4/3、5/24、6/21、7/26、 8/23、9/27、10/8、11/29、 12/10、1/20、2/17、3/18
時間	14時～15時
開催内容	茶話会、講座、サックス演奏など
参加者	どなたでも
お問い合わせ先	87-5083

名称	おいでんサロン
実施団体	瀬戸旭医師会
場所	瀬戸みどりのまち病院 コミュニティセンター
開催頻度	第2・4水曜日
時間	9時30分～11時
開催内容	茶話会、体操など
参加者	どなたでも
お問い合わせ先	21-8822（瀬戸旭医師会）

名前	にこにこサロン
実施団体	西陵地区社協
場所	西陵地域交流センター
開催頻度	毎週月曜日
時間	13時30分～14時30分
開催内容	折り紙、工作など
参加者	地域住民（西陵連区）
お問い合わせ先	84-2011(瀬戸市社会福祉協議会)

名前	ゆりねサロン
実施団体	西陵地区社協
場所	ゆりの台集会所
開催頻度	第3水曜日
時間	10時～11時30分
開催内容	茶話会、折り紙など
参加者	地域住民（西陵連区）
お問い合わせ先	84-2011(瀬戸市社会福祉協議会)

名前	いきいきサロン（原山台）
実施団体	原山台地区社協
場所	原山台集会所
開催頻度	第2金曜日
時間	10時～11時30分
開催内容	茶話会、体操など
参加者	地域住民（原山台連区）
お問い合わせ先	84-2011(瀬戸市社会福祉協議会)

名前	いきいきサロン（萩山台）
実施団体	萩山台地区社協
場所	萩山公民館
開催頻度	第3木曜日
時間	10時～11時30分
開催内容	茶話会、講座など
参加者	地域住民（萩山台連区）
お問い合わせ先	84-2011(瀬戸市社会福祉協議会)

地域団体等(地区社協・地域力・地域包括・企業等)が行う居場所

名前	健康長寿サロン
実施団体	菱野地域力まちづくり協議会
場所	幡山公民館
開催頻度	第1金曜日
時間	10時～12時
開催内容	体操、茶話会など
参加者	地域住民（菱野連区）
お問い合わせ先	080-2653-7068（井上さん）

名前	みんなの学校
実施団体	西陵地域力推進協議会 よりどころグループ
場所	みずの坂集会所
開催頻度	第2水曜日
時間	10時～12時
開催内容	おしゃべり、工作など
参加者	地域住民（西陵連区）
お問い合わせ先	48-5984（西陵地域交流センター）

名前	ふれあいモーニング
実施団体	八幡台自治会
場所	八幡公民館
開催頻度	第1日曜日
時間	9時～11時
開催内容	茶話会など
参加者	どなたでも
お問い合わせ先	84-5702（八幡台集会所 平日9時～12時）

名前	地域サロン
実施団体	iriful Personal Gym
場所	iriful Personal Gym内（高根町1-45）
開催頻度	最終木曜日
時間	10時30分～12時
開催内容	茶話会、体操など
参加者	どなたでも
お問い合わせ先	84-2011(瀬戸市社会福祉協議会)

名称	ひとやすみカフェ（ティア新瀬戸）
実施団体	株式会社月昇天
場所	葬儀会館ティア新瀬戸
開催頻度	月1回友引の日
時間	9時～12時
開催内容	茶話会、将棋など
参加者	どなたでも
お問い合わせ先	89-7900(葬儀会館ティア新瀬戸)

名前	ひとやすみカフェ（ティア瀬戸南）
実施団体	株式会社月昇天
場所	葬儀会館ティア瀬戸南
開催頻度	月1回友引の日
時間	9時～12時
開催内容	茶話会
参加者	どなたでも
お問い合わせ先	21-8700(葬儀会館ティア瀬戸南)

せとらカフェ（認知症カフェ）

【瀬戸市委託事業】



「せとらカフェ」とは・・・

認知症の方やその家族、地域にお住まいの方など誰でもお越しいただける

地域の居場所です。

認知症相談から生け花等の講座、ゆっくりくつろげるところなど様々です。

何となく一人で出かけるのは不安・・・という方も、おしゃべりしながら

ほっと一息楽しい時間を過ごしませんか？



上のステッカーと看板が目印です！



せとらカフェ（認知症カフェ）

名称	せとらカフェみずの
場所	デイサービスクローバー
住所	上本町818番地
開催頻度	第4木曜日
時間	13時～15時
参加費等	飲食代 200円 (材料代必要に応じて)
お問い合わせ先	57-9848

名称	認知症ケアラーズカフェ 「よってたも〜れ」
場所	NPO法人瀬戸地域福祉を考える会 まごころ
住所	菱野台4丁目4番地の2 菱野ウィングビル
開催頻度	毎週金曜日
時間	10時～12時
参加費等	飲食代 150円
お問い合わせ先	85-3080

名称	せとらカフェ やすらぎ
場所	やすらぎ会館南庭及び1階第2作業室
住所	川端町1丁目31番地
開催頻度	第2・4木曜日
時間	9時30分～12時
参加費等	飲食代 200円程度
お問い合わせ先	88-1294

名称	共想いカフェ(R7.3時点休止中)
場所	デイサービス共想いの家
住所	宝ヶ丘町310番地の1
開催頻度	第3水曜日
時間	10時～11時30分
参加費等	飲食代 100円 (材料代 100円程度)
お問い合わせ先	76-5741

名称	万年青カフェ
場所	デイサービスまめ
住所	東山町1丁目90番地の5
開催頻度	第2土曜日
時間	10時～12時
参加費等	飲食代 100円
お問い合わせ先	82-1600

名称	ほのぼの喫茶 六じょうや
場所	デイサービスセンター六じょうや
住所	西茨町28番地
開催頻度	第4日曜日
時間	14時～15時30分(要予約)
参加費等	飲食代 300円
お問い合わせ先	87-1138

せとらカフェ（認知症カフェ）

名称	せとっこカフェ
場所	プラザせとっこ
住所	朝日町47番地
開催頻度	第1金曜日
時間	10時～12時
参加費等	飲食代 100円
お問い合わせ先	65－3922

名称	せとらカフェせいらいよう
場所	デイサービスうさぎとクローバー
住所	さつき台1丁目8番地
開催頻度	第2土曜日
時間	10時～12時
参加費等	飲食代 200円 (材料代必要に応じて)
お問い合わせ先	42-7522

名称	古民家カフェ てら
場所	古民家カフェ てら
住所	品野町3丁目317番地
開催頻度	第4水曜日
時間	10時～15時
参加費等	飲食代 550円 (材料代 500円程～)
お問い合わせ先	41－0740

名称	デニーズ 瀬戸共栄通店
場所	デニーズ瀬戸共栄通店
住所	共栄通6丁目14番地
開催頻度	営業日
時間	7時～24時
参加費等	飲食代 270円～ワンオーダー制
お問い合わせ先	080-3219-5266

名称	ひしのミナクル
場所	未来の菱野団地をみんなでつくる会
住所	菱野台1丁目4番地菱野第3住宅 10棟ひしのミナクル
開催頻度	第3水曜日
時間	10時～11時30分
参加費等	飲食代 200円
お問い合わせ先	090-2687-4072

通いの場 「サロン・まごころ」

【瀬戸市委託事業】

「サロン・まごころ」とは・・・

「NPO法人瀬戸市地域福祉を考える会 まごころ」が運営する

” 65歳以上の高齢者の方が誰でも気軽に参加できる通いの場” です。

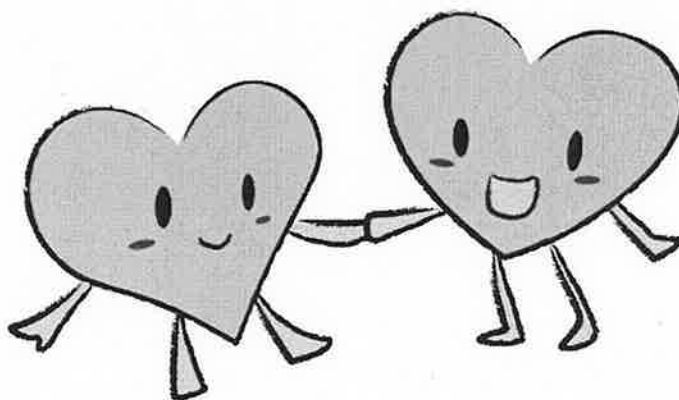
介護予防体操や栄養講話、脳トレ、簡単なレクリエーションなどを行って

おり、加えて作業療法士による健康チェックなど介護予防を目的として実施

しています。

現在は、市内3か所（新郷・祖母懐・八幡台）で市の委託する通いの場を開設

しています。



問い合わせ先

NPO法人 瀬戸地域福祉を考える会 まごころ

住所： 瀬戸市菱野台4丁目4番地の3菱野ウィングビルB棟4号

TEL： 0561-85-3080

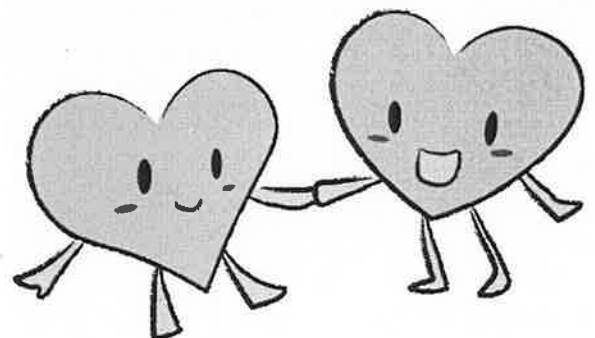
通いの場「サロン・まごころ」

【瀬戸市委託事業】

名前	サロン・まごころ－ひだまり－
場所	萩殿集会所 (萩殿町2-42)
開催頻度	毎週火曜日
時間	10時～15時
利用料金	1,000円(昼食代・雑費の実費分) ※送迎は要相談
開催内容	タオル体操、小物作り、昼食、 レクリエーションなど
参加者	市内在住の65歳以上の方 おおむね「自立」～「要支援」の方

名前	サロン・まごころ－結－
場所	梶田神社前 中部集会所 (幡野町255-1)
開催頻度	毎週水曜日
時間	10時～15時
利用料金	1,000円(昼食代・雑費の実費分) ※送迎は要相談
開催内容	タオル体操、小物作り、昼食、 レクリエーションなど
参加者	市内在住の65歳以上の方 おおむね「自立」～「要支援」の方

名前	サロン・まごころ－ふれ・愛－
場所	菱野台4丁目4番地の3菱野ウィングビルB棟3号
開催頻度	毎週木曜日
時間	10時～15時
利用料金	1,000円(昼食代・雑費の実費分) ※送迎は要相談
開催内容	タオル体操、小物作り、昼食、 レクリエーションなど
参加者	市内在住の65歳以上の方 おおむね「自立」～「要支援」の方



瀬戸市配食サービス

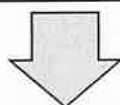
【瀬戸市地域支援事業】

栄養管理及び安否確認を必要とする方に対し、食事を配達するサービスを提供することにより、安否の確認及び栄養バランスの取れた食事の提供を図り、健康の保持増進と福祉の増進に資することを目的としています。

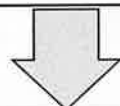
対象者	栄養管理を必要とする65歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者世帯の方
利用回数	一週間のうち、月曜日から日曜日の昼・夜合わせて6回まで
費用	お弁当代から 150 円差し引いた金額
利用開始日	申請日より 10 日後から利用可能(申請直後の利用は自費になります)

〈利用の流れ〉

お弁当は直接手渡しで受け取ってください。その際に、お受け取りの確認として「利用明細書」へ受領の押印またはサインをお願いします。



お弁当は、お早めに召し上がってください。残ったものは処分してください。
※特に気温が高い日はご注意ください。



市から1食150円の補助が出ます。1か月ごとに「利用明細書」の配食日数を確認し、署名・捺印をお願いします。

〈配食サービス事業に関するお問い合わせ〉

瀬戸市高齢者福祉課地域支援係 電話:88-2626

【配食サービス事業者】

1. さくら配食サービス

所在地	尾張旭市井田町2丁目74番地	
電話	電話：57-8300 FAX：57-9348	
曜日	月曜日から土曜日まで	
時間帯	昼食9：00～12：00 夕食14：00～18：00	
注文・取消期日	営業日、前日の18時まで	
配食内容と価格 (税込)	普通食	ご飯付：560円 おかずのみ：480円
	治療食	糖尿病食、腎臓病食、透析食 ご飯付：610円 おかずのみ：530円
	その他	きざみ食、おかゆの対応可 きざみ食の大きさは選択可（ひと口大、通常、極きざみ）
お支払い方法	月締め翌月払い ・ 現金集金 ・ 振込	

※価格はすべて配食の内容を問わず、市の助成を引いた額です。

2. 宅配クック123

所在地	瀬戸市杉塚町11番地の2	
電話	電話：89-7712 FAX：89-7713	
曜日	月曜日から日曜日まで	
時間帯	昼食9：00～11：30 夕食14：00～17：30	
注文・取消期日	営業日、前日の17時まで	
配食内容と価格 (税込)	普通食	ご飯付：498円 おかずのみ：427円
		健康ボリューム食 ご飯付：600円 おかずのみ：530円
		幸せたんぱく食 ご飯付：536円 おかずのみ：466円
	治療食	糖尿病食、腎臓病食、ムースセット食、透析食 消化にやさしい食、やわらか食 ご飯付：697円 おかずのみ：627円
	その他	きざみ食、おかゆ・軟飯の対応可 きざみ食の大きさは選択可（ひと口大、通常、極きざみ） ご飯（標準）は170g（別売り可能108円） ご飯大盛り（240g）無料
お支払い方法	月締め翌月払い ・ 現金集金 ・ 振込 ・ 自動引き落とし	

※価格はすべて配食の内容を問わず、市の助成を引いた額です。

【配食サービス事業者】

3. ライフデリ

所在地	名古屋市守山区川北町 9 5	
電話	電話：052-799-4160 FAX：052-778-7988	
曜日	月曜日から日曜日まで	
時間帯	昼食 9：00～12：00 夕食 15：00～18：00	
注文・取消期日	営業日、前日の18時まで	
配食内容と価格 (税込)	普通食	ご飯付：500円 おかずのみ：420円
	治療食	カロリー調整食 ご飯付：710円 おかずのみ：630円 ムース食（おかゆ個別調整）：610円 おかずのみ：530円 やわらか食 ご飯付：680円 おかずのみ：600円 透析食/腎臓病食 ご飯付：790円 おかずのみ：710円
	その他	きざみ（+90円）、やわらかご飯・おかゆ変更可（無料） おかゆ個別調整（+100円）
お支払い方法	月締め翌月払い ・現金集金 ・振込 ・自動引き落とし	

※価格はすべて配食の内容を問わず、市の助成を引いた額です。

4. まごころ弁当 瀬戸店

所在地	瀬戸市東横山町 101 番地	
電話	電話：56-0280 FAX：56-0281	
曜日	月曜日から土曜日まで	
時間帯	昼食 8：00～11：30 夕食 12：30～16：30	
注文・取消期日	営業日、前日の17時まで	
配食内容と価格 (税込)	普通食	ご飯付：476円 おかずのみ：412円 まごころ小町（ご飯付）並：336円 大：422円
	治療食	カロリー調整食 ご飯付：671円 おかずのみ：606円 タンパク調整食 ご飯付：692円 おかずのみ：628円 ムース食 ご飯付：595円 おかずのみ：530円
	その他	きざみ食・おかゆ（ひと口大）対応可能
お支払い方法	月締め翌月払い ・現金集金 ・振込 ・自動引き落とし	

※価格はすべて配食の内容を問わず、市の助成を引いた額です。

【配食サービス事業者】

5. ミールケア名東

所在地	瀬戸市一里塚町 17 番地	
電話	電話：82-2445 FAX：82-1645	
曜日	月曜日から土曜日まで	
時間帯	夕食 13：30～16：30	
注文・取消期日	営業日、前日の12時まで	
配食内容と価格 (税込)	普通食	ご飯付：540円 おかずのみ：480円
	治療食	カロリー・塩分調整食／たんぱく塩分調整食 ご飯付：580円 おかずのみ：530円
	その他	きざみ食・お粥対応可能
お支払い方法	月締め翌月払い ・ 現金集金 ・ 振込 ・ 自動引き落とし	

※価格はすべて配食の内容を問わず、市の助成を引いた額です。

「まごわやさしい」とは、日々の食事で摂取したい理想的な食材の頭文字です。その意味を見ていくと、次のようになります。

ま：豆類(例:大豆、小豆、納豆、豆腐、味噌など)

ご：ごま(例:ごま、クルミなどのナッツ類)

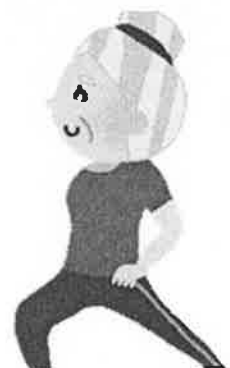
わ：わかめ(例:こんぶ、ひじきなど海藻類全般)

や：野菜(例:緑黄色野菜、淡色野菜や根菜など)

さ：魚(例:青魚、白身魚など)

し：しいたけ(例:えのき、舞茸などきのこ類全般)

い：いも(例:じゃがいも、さつまいも、かぼちゃなど)



瀬戸市高齢者訪問理美容サービス 【瀬戸市地域支援事業】

常に寝たきり状態にあり、理容店や美容院に行くことができない方を対象に、年度4回までの訪問調髪を行っています。

対象	在宅で介護を受け、介護保険で「要介護3～要介護5」と認定を受けた方。 又は、65歳以上で常に寝たきり状態にある方。
利用者負担	カット料金(カットのみ) 裏面「利用者負担金額」をご覧ください。 ※訪問料金／市負担
注意事項	※毎年度申請が必要です。 利用券は後日郵送のため、余裕を持ってご申請ください。

<利用の仕方>

① 瀬戸市役所高齢者福祉課に「利用申請書」を提出してください

※ ケアマネによる提出の代行(申請者欄はご本人様又はご家族様)・郵送も可能です。



② 申請者宅に市役所から「決定通知書」と「利用券」が郵送で届きます。



③ 「事業者一覧」から、利用したい理美容室を選び、電話で予約をしてください。

【注意事項】

- ※ 個人事業者が多いため、必ずしも希望の日に予約が取れるとは限りません。
余裕をもってお問い合わせください。
- ※ 利用券は、年度ごとの発行です。



④ 自宅でカットをしてもらい、現金と利用券1枚を理美容師に渡してください。

※ カットした髪の毛の処分等、掃除はご家族様でお願いします。

<その他>

以下の場合、サービス対象外になりますので、該当された場合は利用券をご返却ください。

- ご本人が施設に入所された場合
 - お亡くなりになられた場合
 - 転出された場合
- 有効期限を過ぎた券については、ご家族様で処分してください。

<お問い合わせ>

瀬戸市高齢者福祉課地域支援係
電話 88-2626

【訪問理容サービス】

店 舗 名 (理容)	住 所	電 話	利用者負担金額	備考
理容ナカシマ	瀬戸市東明町4 1	82-6811	3,000円	
ロング理容	瀬戸市末広町1-11-6	82-6205	3,000円	
理容大岩	瀬戸市蛭子町1 4	82-4494	3,000円	
大井理容	瀬戸市陶本町1-1 5	82-2853	4,000円	定休日(火)のみ利用可能
ヘアーサロン ディーズ&マエダ	瀬戸市東権現町1 4	82-5754	4,000円	定休日(火)のみ利用可能
ヘアーサロン カトウ	瀬戸市追分町1 9	21-5317	2,500円	定休日(火)のみ利用可能
ヘアーサロン なかしま	瀬戸市東松山町1 5 2-2	84-8331	4,000円	定休日(火)のみ利用可能
みどり理容	瀬戸市北山町3 1-5	21-2419	4,000円	定休日(火)のみ利用可能
理容ヒロセ	瀬戸市東横山町4 3	84-0028	3,000円～	定休日(火)のみ利用可能
ヘアーサロンズスキ	瀬戸市品野町5-3 1	41-1368	3,000円	
ヘアーサロンイズミ	瀬戸市品野町7-1 1 4	41-0802	2,000円	
barber VILLAGE	瀬戸市定光寺町5 3 7-1 3	48-1353	3,000円	
ヘアーサロンシバタ	瀬戸市西本地町1-1 1 6-1	84-1688	3,000円	
アルプスヤマダ理容館	瀬戸市南菱野町6 8	21-6610	2,600円	
理容藤	瀬戸市東郷町6 番地	83-2880	3,000円	

※ 備考欄に記入がない事業者については、いつでも利用可能です。

【訪問美容サービス】

店 舗 名 (美容)	住 所	電 話		備考
ナリタ美容院	瀬戸市紺屋田町7 3	21-2609	4,000円	
いろは美容室	瀬戸市水南町1 1 0	82-5957	2,000円～	
ビューティーサロン ササキ	瀬戸市瀬戸口町	84-7739	4,000円	
サン美容室	瀬戸市池田町2 2	84-8079	4,000円	
美容室 麻友美	尾張旭市緑町緑ヶ丘2 9-1 1	54-6161	4,000円	
おしゃれフリークサロン 旭・髪ふうせん	尾張旭市旭前町2丁目3-2 里水 マンションA棟1階	52-2022	4,000円	
美容室つるた	長久手市作田2-1 0 4	62-9537	4,000円	
訪問美容室holoholo(びきママスタッフ)	長久手市砂子1108-3	090-8556-1721	4,000円	土日祝休み(要相談)

