

人生100年時代

えいよう セト84セミナー2025

日時：2025年8月7日（木）14：00～16：00

（13：15より受付開始）

参加費無料

場所：瀬戸蔵 2階 つばきホール

住所：〒489-0813

愛知県瀬戸市蔵所町1番地の1

※駐車場（有料 60分まで無料、以降60分毎に100円）
駐車場に限りがあり、混雑が予想されるため、
乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

参加特典



など

対象：どなたでも

定員：250名 当日先着順

講師：

①山手クリニック院長
垣花将史



③瀬戸市健康課管理栄養士 ②大橋運輸株式会社
管理栄養士 西谷真理子

～当日の流れ～

13：15～受付開始

14：00～大橋運輸株式会社よりご挨拶

14：05～瀬戸市役所よりご挨拶

14：10～「脳梗塞・心筋梗塞にならないためには」
～高血圧の管理から考える～-①

14：40～休憩

14：50～「身体と心の健康を守る食事術」-②

15：20～「健康長寿の合言葉！

”さあにぎやかにいただく”」-③

15：50～瀬戸警察署によるおはなし

15：55～瀬戸市社会福祉協議会よりご挨拶

16：00～アンケート回収＆参加特典配布

共催：大橋運輸株式会社、瀬戸市、瀬戸市社会福祉協議会（地域福祉パートナーシップ） 三者協定

後援：一般社団法人瀬戸旭医師会、瀬戸警察署、瀬戸交通安全協会



問い合わせ：大橋運輸（株）0561-82-0084 瀬戸市0561-88-2626 瀬戸市社会福祉協議会0561-84-2011