

ボランティア団体 紹介カード

グループ名	(フリガナ)	セイリョウシニアクラブ	コーラウドウコウカイ
	西陵シニアクラブ コーラス同好会		

◆ わたしたちの活動目的（活動紹介）

私たちはシニア（65才以上）になっても後期高齢者（75才以上）になってもコーラスで“のど”を鍛えて、誤嚥を防ぎ、元気で楽しく行きたいと思います。
一人でも多く会員を募り、一人でも多く元気な仲間と一緒に歌っていきたいです。私達シニアコーラス同好会には超高齢者（90才以上）も元気に楽しんでいます。

◆ グループの写真（活動中の写真など）

◆ 活動内容（詳細）

◇いつ・・・第2・4木曜日

◇どこで・・・西陵交流センター



◇どんなことを・・・練習をしています！ご依頼は日時ご相談くださいね☆

◆ わたしたちグループPRポイントはここ！！

一緒に元気に歌いましょう♪

◇メンバー募集状況	☒ 募集中	☐ 現在は募集していません
-----------	---	--------------------------------------