

人生100年時代

えいよう セト84セミナー2023

日時：2023年8月4日（金）14：00～16：00

（13:00より整理券配布、13：30より受付開始）

場所：新郷地域交流センター
「さとの家」ホールA B C

住所：〒489-0874
瀬戸市東赤重町1丁目100番地

対象：どなたでも

定員：60名 先着順

お願い：駐車場に限りがあるため乗り合わせ、
公共交通機関をご利用くださいね。

参加費無料

お土産付き



保冷バッグ持参

①山手クリニック院長 垣花将史

講師



③瀬戸市役所 高齢者福祉課
管理栄養士 岡田 カヨ子

②大橋運輸株式会社
管理栄養士 太美善

講演のながれ

13：30～受付開始

14：00～大橋運輸株式会社よりご挨拶

14：05～瀬戸市役所よりご挨拶

14：10～生活習慣病のもたらす脳・心血管病
「脂質異常症について」-①

14：40～休憩

14：50～「認知症予防について」-②

15：20～「食べて元気！フレイル予防」-③

15：50～瀬戸市社会福祉協議会よりご挨拶

15：55～瀬戸警察署によるおはなし

16：00～アンケート回収 & お土産配布

共催：大橋運輸株式会社、瀬戸市、瀬戸市社会福祉協議会（地域福祉パートナーシップ事業者認定制度）

後援：一般社団法人瀬戸旭医師会、瀬戸警察署、瀬戸交通安全協会

問い合わせ：大橋運輸（株）0561-82-0084 瀬戸市0561-88-2626 瀬戸市社会福祉協議会0561-84-2011